

榊原温泉郷 温泉入浴効果実証実験

【4泊5日7千湯治】モニター募集

古来、人々の心身を癒してきた“名湯”を試してみませんか

津市の榊原温泉は、清少納言が『枕草子』で、有馬、玉造と並んで三名泉として、第一番目に称えた“名湯”です。1,500年前から、多くの人々が湯治に訪れていた「榊原の湯」で、健康と美容に関する温泉療養効果を明らかにするための実証実験を行います。

この実証実験のための入浴モニターとして参加いただける温泉大好きで、健康に関心があり、榊原温泉を応援いただける方を下記のとおり募集いたします。

記

【目的】

榊原温泉での入浴効果による健康の改善を検証し、高齢化社会の中で、“元気な人をつくる温泉”としての新たな使命を持つ榊原温泉として、温泉と地域の活性化を促進するためのPRに活かします。

1. モニターの期間

- ・平成28年9月12日（月）～平成28年9月16日（金）までの4泊5日

2. 参加条件

- ・20代～70代の健康な男女で、これまで定期的に榊原温泉に入浴していない方。
（月に1、2回程度は可）
- ・9月12日（月）12:30「旅館清少納言」に集合、9月16日（金）12:00解散（集合時間厳守）
9月12日の集合時と16日の解散時に講習、採血、各種測定を行います。
モニター実施中は、モニターの条件を同じにするため、行動にある程度の制限があります。
- ・持病を持っておらず、現在、通院していなく、また、医師等から入浴を禁止されていない方。
- ・温泉が大好きで、温泉や地域の活性化に協力したいと考えていただける方。

3. 募集人員

- ・募集は16名で、応募多数の場合は、選考いたします。

4. 実施場所

- ・「旅館清少納言」（三重県津市榊原町6010）

5. 参加費用

- ・お一人10,000円（食事付）

【モニター実証実験の実施者】

- ・グローバル温泉医学研究所〔所長：松田忠徳（医学博士、文学博士）〕

【応募期間及び方法】

応募期間：平成28年7月29日（金）から平成28年8月12日（金）午前中必着
応募方法：応募用紙を津市役所本庁（観光振興課）及び各総合支所に備付又は榊原温泉ホームページからダウンロードのうえ、必要事項を記入いただき、下記の榊原未来会議事務局（津市久居総合支所地域振興課内）へFAXまたは、メールでお申し込みください。

〔FAX〕 059-255-0960

〔e-mail〕 255-8812@city.tsu.lg.jp

【モニターの決定】

- ・応募者が多数の場合は、応募用紙に記載された理由などを参考に選考させていただきます。
- ・モニターの選考結果は、平成28年8月16日頃、榊原未来会議事務局から、応募いただきました皆さんに直接ご案内させていただきます。

【お問い合わせ】

- ・榊原未来会議事務局（津市久居総合支所地域振興課内）

〔TEL〕 059-255-8846（産業振興担当）

059-255-8819（地域振興担当）

〔e-mail〕 255-8812@city.tsu.lg.jp

主催：榊原未来会議 共催：榊原温泉振興協会 協力：津市久居総合支所

この調査は、内閣府の地方創生加速化交付金事業で実施します。

■ 4泊5日湯治モニター日程表

平成28年9月12日(月)～9月16日(金)

月 日	時 間	日 程	備 考
1日目 9/12 (月)	12:30	モニター集合、受付開始、 参加費(1万円)納入 (配布物:予定表、モニター証他)	旅館清少納言ロビー
	13:00	挨拶 スケジュール等の説明	旅館清少納言 榊原未来会議 グローバル温泉医学研究所
	13:10	講習(調査概要、入浴心構えなど)	講師:松田忠徳氏
	14:30	検温、血圧測定、採血 各種測定	モニター16名 グローバル温泉医学研究所
	16:30	終了後、宿泊受付(チェックイン)	旅館清少納言
	17:30	温泉入浴①	
	18:30	夕食	
	20:30	温泉入浴②	
2日目 9/13 (火)	7:30	温泉入浴①	
	8:30	朝食	
	10:00	榊原歴史講演会	講師:増田晋作氏
	12:00	昼食	
	14:00	温泉入浴②	
	15:00	自由行動(散策、読書、入浴等)	
	18:00	夕食	
	20:00	温泉入浴③	
3日目 9/14 (水)	7:30	温泉入浴①	
	8:30	朝食	
	10:00	榊原地域内散策①	榊原ふるさと案内人
	12:00	昼食	
	14:00	温泉入浴②	
	15:00	自由行動(散策、読書、入浴等)	
	18:00	夕食	
	20:00	温泉入浴③	
4日目 9/15 (木)	7:30	温泉入浴①	
	8:00	朝食	
	10:00	榊原地域内散策②	榊原ふるさと案内人
	12:00	昼食	

回(月日)	時間	日 程	備 考
4日目 9/15 (木)	14:00	温泉入浴②	
	15:00	自由行動(散策、読書、入浴等)	
	18:00	夕食	
	20:00	温泉入浴③	
5日目 9/16 (金)	7:30	温泉入浴①	
	8:00	朝食	
	9:00	モニター受付	旅館清少納言ロビー
	9:15	検温、血圧測定、採血 各種測定	旅館清少納言 モニター16名 グローバル温泉医学研究所
	11:30	測定終了、アンケート記入	モニター16名
	11:50	終了式	榊原未来会議
	11:55	解散	

※1 温泉入浴は、1日目は2回、2～4日目は1日に3～4回、5日目は1回を基本としてください。

※2 滞在期間中に、ドライブ、観光等は控えてください。「湯治モニター」が今回の目的です。

榊原温泉郷 温泉入浴効果実証実験

【4泊5日プチ湯治モニター】応募用紙

お申込先 FAX 059-255-0960 (津市久居総合支所地域振興課)

e-mail 255-8812@city.tsu.lg.jp

申込締切日 8月12日(金) 午前中必着

氏名 (フリガナ)	性別	生年月日	年齢
	男女	昭・平 年 月 日	歳
住所	電話番号		喫煙の有無
〒	(自宅)	有 無	
	(携帯)		
	e-mail		

『応募の理由』

※喫煙者を選考から除外するものではありません。

--

『応募チェックシート』

チェック	募集条件
	これまでに定期的に榊原温泉に入浴したことがありません。
	現地には、定められた日時に自分で集合します。
	モニター期間中の行動は、ある程度、制限されることに同意します。
	通院や持病がなく、医師から入浴を禁止されていません。
	温泉と健康に関心があります。
	榊原地域が温泉により、活性化することを望んでいます。
	個人名を特定しない範囲で、データを使用することに同意します。
	参加費(10,000円)は、最初の集合時に支払います。

※4泊5日間の滞在中の入浴による測定データを提供いただきます。

※モニターに決定された方は、平成28年9月12日(月)12時30分に「旅館清少納言」ロビーに集合してください。

※採血等の各種測定に参加されないとモニターとして参加できません。

※連絡先等の個人情報は、データ分析のため委託先の第三者機関での使用を含め、当実験でのみ使用し、データ収集後は破棄等確実な処理をいたします。